

# Adaptační výjezd – Střelské Hoštice

24. 9. – 27. 9. 2019

(úterý až pátek)

KČ

PLATBA

- ✓ celková cena adaptačního výjezdu je **2700,-** Kč za 4 dny (3 noci) a zahrnuje dopravu, ubytování, stravování, pojištění a celodenní program
- ✓ účastník je povinen uhradit **celou částku do 23. 6. 2019 na účet školy č. 43-5523090247/0100**
- ✓ pod variabilním symbolem .....
- ✓ eventuální přeplatek bude po skončení akce přepočten na osobu a vrácen
- ✓ v případě potřeby kontaktujte třídního učitele



SRAZ

- ✓ **24. 9. 2019 v 09:00 hod. před budovou školy (Budějovická 680, Praha)**
- ✓ 80-90 studentů (3 třídy) + 5 pedagogů + 4 instruktoři Agentury Wenku



DOPRAVA

- ✓ autobusem s bezpečnostními pásy
- ✓ **odjezd 24.9.2019 v 09:30 hod. od školy**, příjezd do areálu okolo 11:30 hod. dle dopravní situace
- ✓ **návrat 27. 9. 2019**: odjezd z areálu okolo 13:00 hod., **příjezd ke škole okolo 15:00 hod. dle dopravní situace**



UBYTOVÁNÍ

**Rekreační zařízení DDM Střelské Hoštice**  
[www.ddmpraha.cz/ubytovani/\\_Strelske\\_Hostice](http://www.ddmpraha.cz/ubytovani/_Strelske_Hostice)

- ✓ ubytování v 4 lůžkových pokojích s vlastním WC a sprchou
- ✓ v ceně pobytu je zahrnuto povlečení



STRAVOVÁNÍ

- ✓ je zajištěno formou plné penze (snídaně, oběd, večeře, 2x svačina)
- ✓ v areálu mají studenti celodenní přístup k várnici s pitím
- ✓ strava začíná první den odpolední svačinou a končí poslední den obědem (nezapomeňte dát dětem balíček s obědem na první den)



S SEBOU

- ✓ **větší svačinu místo oběda na první den**
- ✓ kartičku pojištění (stačí kopie – budeme vybírat před odjezdem)
- ✓ vytištěnou, řádně vyplněnou a v den odjezdu podepsanou bezinfekčnost (u osob mladších 18 let podepisuje zákonný zástupce)
- ✓ sportovní oblečení a obuv dle počasí
- ✓ jednu kombinaci raději teplého oblečení, které je možné ušpinit, poškodit, natrhnout při pohybu v lese
- ✓ plavky a boty do vody, které je možno namočit
- ✓ vlastní nerozbitný hrníček (plastový kelímek) na pití, lahev na pití
- ✓ nepromokavou bundu či pláštěnku



- ✓ šátek
- ✓ **charakteristickou věc** – něco, co často používám, pojí se s mým koníčkem, věc která mne charakterizuje a co nikomu zatím neukazuji
- ✓ hygienické potřeby, ručník
- ✓ případně nutné pravidelné léky, pokud je účastník užívá (nedávejte žákům s sebou jiné léčivo ani obvazový materiál než jejich pravidelné léky!!! na akci bude vybavená lékárna)
- ✓ ostatní věci dle vlastního uvážení
- ✓ nedoporučujeme brát s sebou drahé předměty (např. iPod, iPad, tablet, šperky atd.)
- ✓ zvažte, zda je nutné brát s sebou mobil



## POJIŠTĚNÍ

- ✓ účastníci akce jsou pojištěni u společnosti Generali - je povinností účastníků (příp. jejich zákonných zástupců) se seznámit s pojistnými podmínkami a výší jejich plnění
- ✓ varianta: Exklusive „ČR - Sport“
- ✓ Agentura Wenku s.r.o. má sjednané pojištění proti úpadku dle zákona č. 159/1999 Sb.
- ✓ více o pojištění viz: <http://www.wenku.cz/pojisteni/>
- ✓ další informace naleznete zde: <http://www.wenku.cz/prakticke/pro-rodice/>



## PROGRAM

**1. den:** přesun autobusem do místa pobytu, aktivity na „rychlý start“ – uvedení do stylu a smyslu kurzu. Ubytování, organizační blok a pravidla kurzu. Poté si procvičíme jména tak, aby se znali již naprosto všichni, a zaměříme se na techniky, které povedou k hlubšímu poznání spolužáků. Postupně budeme přecházet na aktivity pro první nácvik spolupráce. Večer se budeme věnovat bližšímu poznání třídních učitelů.

**2. den:** budeme společně překonávat nízké lanové překážky v místním lesíku, tato aktivita je zaměřená nejen na společný zážitek, ale i vzájemnou podporu a důvěru mezi spolužáky. Den bude dále plný týmových, problémových a psychosociálních her, které jsou zaměřené na podporu komunikace a kooperace skupiny. Společně absolvujeme také tvůrčí workshop na téma naše očekávání a představa „ideální třídy“. Program bude také průběžně prokládán diskusemi a prací se školní psycholožkou a výchovnou poradkyní.

**3. den:** dopoledne tvůrčí, problémové a výtvarné hry zaměřené na prohlubování vzájemného poznání. Vyvrcholením skupinové spolupráce bude odpolední náročná hra podporující spolupráci, při které je třeba nejen postavit pevný vor, ale především na něm vyplout vstříc společnému studiu. Pro případ nepřízně počasí či vypuštění místního rybníku je připravena osvědčená suchozemská verze této aktivity. Večer se budeme věnovat odhalování charakteristických vlastností spolužáků a učit se nahlížet na druhé tak trochu jinak.

**4. den:** závěrečný den kurzu budeme věnovat jeho shrnutí, závěrečné reflexi a zejména přenesení jeho výstupů do školního prostředí. Kurz ukončíme společnou kresbou a poté se přesuneme autobusem zpět do Prahy.

**Agentura Wenku a Gymnázium Budějovická se těší na všechny, kteří se nebojí nového, kteří chtějí spolupracovat, kteří jsou ochotni ze sebe něco vydat pro poznání druhých...**

